

Jsem odborník na korekci páteře a odstranění bloků se specializací nejen na terapii pohybového aparátu, ale i na relaxaci s tím spojenou.

NABÍDKA SLUŽEB:

KOMPLEXNÍ TERAPIE

Terapie je vhodná pro klienty s bolestmi v oblasti krční, hrudní nebo bederní páteře. Tato terapie se skládá hned z několika účinných procedur. Díky této komplexnosti je léčba velmi efektivní a má okamžitý výsledek. Není třeba ji opakovat po krátké době jako u klasických rehabilitací.

TERAPIE ZAHRNUJE:

Komplexní diagnostiku těla (kineziologický rozbor) a následné uvolnění bloků a bolesti páteře za použití speciálních technik.

Těmi jsou:

- Chiropraxe – odblokování a mobilizační i manipulační techniky
- Měkké techniky svalů, kůže, vaziva a fascií
- Korekce páteře – krční, hrudní, bederní a žebra.
- Terapeutická masáž pro odstranění spazmů, trigger pointu
- Masáž lávovými kameny
- Terapeutický léčebný ultrazvuk
- Aplikace masážní pistole Hypervolt pro uvolnění stažených svalů a bolestivých míst (vhodná pro sportovce)
- Aplikace nízkourovňové laserové terapie (LLLT)
- Aurikuloterapie - ušní akupunktura pro rychlejší nastartování úlevy a prodloužení účinků terapie
- Cvičení - základní techniky pro cvičení páteře, instruktáž
- Baňkování
- Kineziotaping

Pro každého klienta volím individuální sestavu těchto technik dle jeho aktuálních potřeb. Díky tomu již po první návštěvě pocítíte výraznou úlevu. Během krátké doby pak dochází k úplnému odeznění problému. Doba terapie činí 60 minut.



EVA FOLTÁNOVÁ
fyzioterapeut

60 min
1 300 Kč