



Den bez dluhů

Máte dluhy a nevíte jak je řešit?
Proto je tady **DEN BEZ DLUHŮ!**

Naši **odborní poradci** Vám celý listopad budou zdarma a zcela **nezávazně pomáhat s řešením Vaší obtížné finanční situace.**
Zodpoví Vaše otázky a pomohou s řešením dluhů.

Zcela zdarma Vám také poskytnou informace,
jestli proti Vám jsou vedeny exekuce
a kolik jich případně je.



Bezplatná linka **800 700 880**

(Dostupná celý **listopad**,
ve všední dny **od 8:00 do 16:30**)



Kontaktní formulář na **www.nasedluhy.cz**

(Během listopadu nám posílejte Vaše dotazy)



Poradte se s námi a užívejte si života bez dluhů!

Partneři akce:



kolikmam.cz



Asociace inkasních agentur
Člen Federace evropských národních asociací inkasních agentur



**LEPŠÍ
SENIOR**



DLUHOVÝ POMOCNÍK

10 kroků, jak se dostat z dluhů

1. **Bud'te aktivní**
Dluhy se samy od sebe nevyřeší, nereagováním a odkládáním se dluhy ještě znásobí.
2. **Začněte dluhy splácet, ne navyšovat**
Vyrovnávání dluhů dalším dluhem nic neřeší. Pouze se situace odsune a za pár měsíců se objeví znovu a možná horší.
3. **Udělejte si seznam dluhů**
Spojte se se všemi věřiteli a zjistěte si aktuální stav, komu dlužíte a kolik, jaké jsou podmínky splácení. Nezapomeňte na přátele a známé, u kterých jste si půjčili.
4. **Dejte dluhům priority podle důležitosti**
Přednost dejte dluhům, které mají vysoké pokuty za opožděné splátky, a dluhům, které souvisí se základními životními potřebami (nájem, energie, hypotéka).
5. **Domluvte si splátkové kalendáře u věřitelů**
Ukažte svůj pozitivní přístup k řešení dluhů a zkuste se domluvit na podmínkách splácení. Splátky si domluvte v takové výši, aby pro Vás bylo reálné je každý měsíc platit. Pravidelným splácením se můžete vyhnout soudnímu řízení.
6. **Udržujte pravidelný kontakt s věřiteli**
Pokud nebudete mít na splátku, promluvte si o tom se svým věřitelem. Tím, že se s ním spojíte dříve, než dojde k opoždění platby, získáte dostatek času na řešení situace. V dnešní době většina věřitelů nabízí možnost odložení nebo snížení splátek.
7. **Důležitou podporu a pomoc najdete u svých nejbližších**
Cesta z dluhů je náročná a dlouhá, proto je velmi důležitá psychická podpora Vašich nejbližších. Nebojte se svěřit se svou situací, společně najdete více řešení.
8. **Připravte si domácí rozpočet**
Pečlivě sledujte své příjmy a výdaje a plánujte si je dopředu. Omezte výdaje na minimum snížením různých poplatků (za telefon, internet, kabelovou televizi), omezením nepotřebných věcí (cigarety, alkohol). Spotřební zboží kupujte po pečlivém zvážení a pouze když je opravdu potřebné.
9. **Hledejte možnosti pro zvýšení příjmů**
Pokuste se ke své běžné práci najít po dobu řešení dluhů ještě dodatečnou brigádu nebo výpomoc pro známé a kamarády. Vyřešíte své dluhy rychleji.
10. Pokud se Vaše situace nelepší, využijte například síť **občanských poraden**, kde dokáží poradit i ve velmi složitých případech.



SVOJE DLUHY SI MŮŽETE PŘEHLEDNĚ SEŘADIT V NÁSLEDUJÍCÍ TABULCE:

Věřitel	Kontakt na věřitele	Aktuální dlužná částka	Podmínky	Priorita	Splátka podle nového splátkového kalendáře



www.nasedluhy.cz



800 700 880